

—地域と一緒に健康になるプログラム—  
2021年度パークフィットネス

岡山市西部総合公園(仮称)活用準備会事業



# お口の筋トレ 全身へのアプローチで 変わる!



—子どものお口育て、始めませんか?—



講師：青山先生  
みつ星歯科クリニック  
歯科衛生士

日時 2021年7月14日 水

14:00 - 15:00

(受付開始：13:30~)

事前予約可

予約フォーム



定員 20名程度

費用 無料

場所 ブランチ岡山北長瀬  
ハッシュタグ岡山

岡山市北区北長瀬表町二丁目 17-80

問合せ 086-241-0333 (みつ星歯科クリニック)

※9:00-13:00、14:00-18:00 (土曜は17:00まで) 日・祝休

## 講座内容

お口がポカンと空いている子ども、唇の形が山形になっている子どもたちが増えています。元々そうだから諦めていませんか?お口の筋トレ、全身へのアプローチで変わります。ぜひ一緒にトレーニングして見ませんか。

### みつ星歯科クリニックについて

院長の藤井先生は「生涯好きな物を、ご自身の歯で食べられる喜びを」の想いの元、歯医者は何かあってから行くところではなく、予防のために行く場所として提案するため、治療だけでなく、未病や食育の観点から様々な活動に幅広く取り組んでいます。



最新の設備が整った  
院内の様子



お子様連れでも  
安心の待合スペース

### 早めの対応を!

トラブルが大きくなる前に  
その芽に早く気づいて  
対応したいですね



おかやまケンコー大作戦の会員の方は講座にご参加いただくことで

社会参加ポイント 5pt を付与!

